



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **LUCIO FLAVIO BARBIZAN DA ROCHA**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 14 : 02

Ritmo 01:52 100/m



CICLISMO

00 : 33 : 52

Velocidade média 35,43 km/h



CORRIDA

00 : 22 : 38

Ritmo 04:31 min/km



TEMPO

01 : 10 : 32



Colocação GERAL

42



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3539

Equipe: CGDW OLIMPICA

